

いつまでも地域と共に歩みたい
JA長生

ながいき  なかま

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



長生の味。
ながいき
育てる親子三代で。



組合員の皆さまのくらしをサポート
JA長生渉外担当者紹介

にごり酒・しぼりたて生酒
限定販売「長生美人」

農業 ばんざい

受け継がれる

「長生トマト」栽培

白子町在住 中古 健太郎さん
真渚人くん
定徳さん
利一さん

およそ60年、白子町でトマトを栽培している中古さんご家族。「祖父（定徳さん）と父（利一さん）が大きくしてきたトマト栽培を、いつかは自分もやりたい」という気持ちで、健太郎さんは平成26年に就農しました。自分の頑張り次第で成果が変わることも農業の魅力で、就農を志すきっかけの一つとなりました。

中古さんのお宅のトマト栽培は約1年に亘る長期作で、特に樹づくりに細心の注意を払います。この時期は春に向けて日射量が増え、気温



も上がつてくることからトマトの生育が早まるので、樹に負担がかからないように管理しています。季節・天候に合わせた管理や、病気・害虫の発生を抑えることは、とても難しいものです。

生き物を相手にする農業は、休日が少なくなるのも大変な点。しかし健太郎さんは「休日には家族で出掛けたり、旅行に行ったりしている」と、家族団らんのひと時を満喫しています。また、トマトが大好きという息子の真渚人くんも、作業に疲れた健太郎さんを癒してくれます。

今後は老朽化したハウスの建て直しを検討しながら、トマトの品質向上と収量増加を目標に取り組んでいきます。

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
あくていぶエイジ	3
とれたてニュース	4
J A長生涉外担当者紹介	6
みんなよりあぐり情報	8
みんなの広場・なんでも掲示板	9
インフォメーション	12
編集部Diary	15
おいしく食べよう！	16
ながいきレシピ〈トマト〉	





長南町在住 左からお兄ちゃん いまざき 今関 てるよし 照祥くん(11歳) 舜規くん(6歳)
お姉ちゃん りこ 璃子ちゃん(8歳)

舜規くんの名付け親はお父さんで、風水や字画の本を参考に「今関」という名字と相性の良い名前から名付けられました。

舜規くんの名付け親はお父さんで、風水や字画の本を参考に「今関」という名字と相性の良い名前から名付けられました。

舜規くんの名付け親はお父さんで、風水や字画の本を参考に「今関」という名字と相性の良い名前から名付けられました。

舜規くんの名付け親はお父さんで、風水や字画の本を参考に「今関」という名字と相性の良い名前から名付けられました。

ながいき キッズ 夢は メジャーリーガー

で、今年から少年野球チームに入るそうです。夜、お兄ちゃんとお姉ちゃんのバッティング練習時にも「一番最初に打つ!」ととても意欲的に参加しています。

舜規くんは野球だけでなく何事にも積極的で、折り紙や昆虫が大好き。折り紙博士や昆虫博士と家族や友達から呼ばれるほどで、折り紙は、よく本を読み、大人でも作れないような難しい作品を次々に作ってきました。

そんな舜規くんの将来の夢は、やっぱりメジャーリーガー。プロ野球選手を目指すお兄ちゃんを見てさらに大きな夢を抱いています。

お父さんとお母さんは、「夢に

向かつて真っすぐに打ち込めるよう

に、親として

出来るサポート

を可能

な限り、行つ

ていきたいと

思いますが、

健康で笑顔

でいてくれる

ことが一番で

す。」と話してくれました。



陸沢町在住 くばたかんじ 久保田完治さん(73歳)
けいこ 啓子さん(68歳)

あくて エーティジ

Q. お一人のなれそめは?
夫・妻・同じ会社で働いていて、グループでハイキングや山登りに行っていた。

Q. 夫婦円満の秘訣は?
夫・妻・ちょっととした思いやりと気遣い、あまり深く干渉しない、大事なことは相談する。

Q. 生活信条をお聞かせください

夫・妻・周りの人を大事にする。

Q. 今、興味を持つておられる
ことを教えてください

夫・妻・健康維持、ウォーキング、ゴルフ、畑(野菜・果物)
妻・音楽(オカリナ、ゴスペル)草花の手入れ

Q. 昔の農業の思い出や
苦労話をお聞かせください

夫・妻・共働きで、休日は農作業に追われて大変でした。

Q. 一番思い出に残る旅行を
教えてください

夫・沖縄の島巡り
妻・紅葉の時期の京都

とれたて 一ユース



各圃場順調な生育でした



あいさつする小高義也組合長

1月 18日 春期トマト現地検討会

J A長生施設野菜部会春トマト部は、生産者、長生農業事務所、種苗メーカーなど約20人参加のもと、春期トマトの現地検討会を開催しました。

春トマト部員の圃場5か所で検討会が行われ、栽培品種ごとの生育状況、着果状況、病害虫の有無などを確認しました。生産者からは品種の特性や今後の管理について多数質問があり、意見交換を行いました。

種苗メーカーからは「作柄は順調なので、今後は樹勢の維持に努めるとともに、病害虫の発生に注視した管理を行ってください」と講評がありました。



かわいい花を咲かせたコスモスの太巻き寿司

1月 19日 一宮・岬梨組合 第13回通常総会

一宮・岬梨組合は、いすみ市のJAいすみ岬支所で第13回通常総会を開催しました。

生産者、県農業事務所、行政、わかし光子さんと小倉公子さんを招き、秋を象徴する「コスモス」と「親子松茸」の作成議案はすべて承認しました。

組合では担い手不足などの課題の克服に向けて、「若手による梨産地の将来を考える会」を昨年立ち上げました。10年先の経営を見据え、産地規模の維持・発展に向けて協議を重ねています。

ごはんの量や具材の置き方など難しい点が多くありました。部員それぞれ2品を完成させることができました。試食をしながら色々な話を聞くことができ、山武郡市のお2人とも交流を深めることができました。

講師にJ A山武郡市女性部の平山光子さんと小倉公子さんを招き、秋を象徴する「コスモス」と「親子松茸」の作り方を教わりました。



おいしいと好評だったぬたの試食

1月 31日 四季を彩る太巻き寿司

「四季を感じる太巻き寿司を作りたい」という思いから、J A長生女性部は、部員15人参加のもと、長生村文化会館で講習会を開催しました。

講師にJ A山武郡市女性部の平山光子さんと小倉公子さんを招き、秋を象徴する「コスモス」と「親子松茸」の作り方を教わりました。

地域農業の活性化、地元特産品のPRを目的に、茂原ショッピングプラザアスモでJ A長生主催の「ながいき葉玉ねぎ品評会」を開催しました。

長生農業事務所、行政、J A全農ちは、市場関係者など11人の審査員が、出品された16点を審査し、最優秀賞に片岡喜男さん(白子町)が輝きました。

品評会終了後は、来場者先着100名様に葉玉ねぎをプレゼントしました。また、葉玉ねぎを使ったぬたの試食を振る舞いました。試食した方の中には「初めて食べた」と言う人もおり、「甘くておいしい」と話してくれました。

2月 3日 ながいき葉玉ねぎをPR

ながいき葉玉ねぎをPRするために、茂原ショッピングプラザアスモでJ A長生主催の「ながいき葉玉ねぎ品評会」を開催しました。

**2月14日
～16日**

スーパー・マーケット・トレードショウ



試食をすすめる職員

J A長生は、幕張メッセで開催された全国規模の商談会「第52回スーパー・マーケット・トレードショウ」に参加し、旬の葉玉ねぎと葉にんにくをPRしました。

来場者は外食・中食産業、食品製造業者、生協等の関係者で、全国から訪れていることから葉玉ねぎと葉にんにくを知らないという人も散見されました。職員は、用意した葉玉ねぎのぬたを試食として提供しながら、調理方法を紹介しPRしました。

試食した人からは「珍しいですね」「おいしい」などの意見がありました。



パンフレットでJA長生の事業・自己改革をご紹介

J A長生は、地域の皆さんにJA事業について知つていただくため、休日の総合外務活動を行つていまます。これは、地域の皆さんにJA事業について理解していただくとともに、JAと一緒に組合運動に取り組んでもらい、地域農業を応援していくたいという思いで、平成27年から取り組んでいます。

**総合外務活動で地域農業を応援
2月は自己改革に関するアンケート調査を実施**

JA長生は、地域の皆さまにJA事業活動の主な内容は新規組合員加入・増資運動で、事業基盤の強化と多くの方にJAのことを知つていただくことが目的です。JA未利用者の方の中には、「JAは農家しか利用できない」と思つている方が少なくありません。JAの事業は「総合事業」と言われており、農業にまつわる事業だけでなく、農家以外の方でも利用できるものとして、貯金や共済、農産物直売所などの事業も行っています。(ご融資など一部の事業は組合員加入していただかなければ利用できません)。多くの方に利用していました(ご融資など一部の事業が活かされ、JAの運営は安定し利用者皆さまへのサービス提供・利便性の向上が図られています)。

平成29年は、組合員加入の流れ、ライフスタイルに合わせて利用できるJAの多様な事業などを紹介したパンフレットを作製し、総合外務活動に取り組みました。これまでの結果として、平成27年から29年までの期間合計で、997人の方に新しく組合員加入していただきました。

平成30年2月は、管内1500人の組合員(正組合員750人、准組合員750人を機械抽出)の方を対

象に、アンケート調査を実施しています。内容は、JAが現在取り組んでいる自己改革の評価を伺い、より一層、地域農業・地域の皆さんのからしをサポートできるJAを目指していくためのものです。

JA長生の自己改革活動もJA長生の自己改革の一環であり、地域の皆さんとの絆を深めていきたいと思い取り組んでいます。今後も、地域の皆さんにJA事業に対する理解を深めていただきながら、誰もが利用しやすいJAづくりに向けて取り組んでまいります。どんなことでも、お気軽にご相談ください。



多くの方にJA・地域農業のことを知つてもらうため活動しています

J A長生 渉外担当者紹介

組合員・農家の皆さまの生活を、様々な面からサポートさせていただく、渉外担当者をご紹介します。

LA（ライフアドバイザー）、金融渉外、業務それぞれの担当者がおりますので、お気軽にご相談ください。

組合員の皆さまの
暮らしをサポート！

ライフアドバイザー（共済渉外）



一宮支所

左から 今村 有花、豊田いづみ

豊かで安心して
暮らすことのできる
地域社会づくりに
貢献します。



睦沢支所

左から (主任) 戸張 晃輝、三上 拓哉

問題解決のお手伝いを
させていただきます。



高根支所

左から 大多和直樹、中村 正利

地域の皆さまの
豊かな生活づくりに努め、
安心と満足を提供します。



白子支所

左から (主任) 緑川 良之、鎌田皓太郎

ちょいさんのように
皆さまから愛される
職員を目指します！



日吉支所

左から (係長) 小林 謙司、目良 一朗

安心と信頼を
お届けいたします。



長南支所

左から (係長) 小原 博史、玉井 綾子、唐鎌 真秀

地域の皆さまの
安心をサポート
いたします。



本納支所

左から (係長) 大野慎太郎、林 佑樹

地域の皆さまに
安全・安心を
お届けに伺います。



茂原支所

後列左から (係長) 麻生悠太、(主任) 早野欽也、富塚兼太、江澤博美
前列左から 秋葉清香、遠藤裕子、田村友香

皆さまの
お役に立てるよう、
全力でやりきります！

金融渉外



一宮支所

左から 酒井 敬仁、竹田 茜

お困り事があれば、
なんでもご相談ください。



睦沢支所

左から 直井 愛弓、鶴岡 麻美

地域の皆さまに愛され、
笑顔をお届けできるよう
頑張ります。



高根支所 左から

(係長) 神崎 聖子、野口 智子

皆さまの声に
お応えします!
お役に立たます!



白子支所 左から

(主任) 細谷恵利香、三橋汐利

地域の皆さまに
信頼される職員を
目指します。



日吉支所

左から 神崎 勇介、下村 将太

貯金・年金・ローン等、
お気軽にご相談ください。



長南支所 左から

加藤 栄子、浦島 大地、黒瀬 陽子

地域密着!
皆さまの頼りになれるよう
精一杯頑張ります。



本納支所

左から (主任) 森川 洋光、飯塚 裕士

些細なことでも
お気軽にご相談ください。



東郷・茂原支所 後列左から (係長) 水野まゆみ、

宮本 友香、伊東 忠司

前列左から 鈴木 快也、伊東 喜一(東郷支所)

地域の皆さまの
お力になります。
どんなことでも
お気軽に
ご相談ください。

長生農業事務所
改良普及課
インフォメーション

お米の話



近年、「ばか苗病」の発生が増えています。種子消毒を徹底し、発生を抑えましょう。

● 化学合成農薬による消毒のポイント

「ヘルシードTフロアブル」等を使用する。種子に既に侵入している菌を殺し、新たな菌の侵入も防ぎます。

◇ 薬液の温度は10~15℃を保ちます。

種子を倉庫等で保管し冷えている場合、種子を浸すことによる温度低下に注意します。

沈殿した薬剤の搅拌、及び種子袋の中心まで消毒するため、薬液中で種子袋を数回ゆります。

● 温湯消毒のポイント(うるち品種)

種子に既に侵入している菌を殺します。しかし、温度の影響を受けやすいため、安定した効果を得たた

め、微生物農薬と組み合せて防除しましょう。

◇ 60℃の湯に10分間浸します。

種子袋の中心まで60℃に達するよう、湯の中で種子袋を数回ゆります。充分な効果を得るために、正確な温度と時間で処理することが重要であるため、専用機等で行うようにしましょう。

◇ 処理後は直ちに冷水で冷やし、風乾せずに次の作業を行います。

● 微生物農薬使用のポイント

「エコホープ」等を使用する。「エコホープ」は非病原性のトリコデルマ属菌を含むため、青カビが発生しますが問題ありません。病原性菌によるものと思い防除しないよう注意します。

◇ 水温の安定しやすい催芽と同時に処理します。

所定時間より早くハト胸状態になる場合、水温を低めに設定し発芽の進行を抑制しましょう。

◇ 処理後は風乾せず、次の作業を行います。

種子消毒のポイント

め、微生物農薬と組み合せて防除しましょう。

◇ 60℃の湯に10分間浸します。

種子袋の中心まで60℃に達するよう、湯の中で種子袋を数回ゆります。充分な効果を得るために、正確な温度と時間で処理することが重要であるため、専用機等で行うようにしましょう。

● パッショントフルーツを栽培してみよう

はたけの話



■ 品種と苗木の確保

果皮の色で紫、赤、黄色系で区別され、様々な品種がありますが、千葉県では紫のサマークイーンが一般的です。種苗店等で購入し、遅霜の影響のない5月までハウス内で育苗します。

■ 露地栽培

地植え栽培とポット植え栽培の方

- 食べ方
- 半分に切ってスプーンでくつて食べます。ジュースやソース、冷凍など加工にも向きます。
- 品種と苗木の確保
- 果皮の色で紫、赤、黄色系で区別され、様々な品種がありますが、千葉県では紫のサマークイーンが一般的です。種苗店等で購入し、遅霜の影響のない5月までハウス内で育苗します。
- 管理方法
- 樹の主な幹は目的の高さに達するまで花芽・葉芽・巻きひげは全て除去します。
- 果実は開花後60日程度で色づります。
- 花は筆などを使い人工授粉をしてから収穫します。

表-1パッショントフルーツの栽培法の比較

植え方 項目	ポット植え	地植え
灌水	朝晩に乾いたら灌水する	定期的な灌水は必要 雨水が期待できる
病気の感染	疫病の発生はある	降雨での泥はね等で疫病の発生が多い
いや地	2年目以降も同じ ポット植え栽培の 苗も使用可能	2年目以降同じ場所 には植えられない

法があります。ポット植え栽培の場合苗は直径30cm以上大きな鉢に植え替えします。

クラスメイト

●月×日(○)はれ直 ななちゃん

今月は長柄地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



長柄小学校6年 米倉 初実さん



日吉小学校6年 大野 紫苑さん

作品は3月1日(木)から30日(金)まで日吉支所に展示しておりますので、
皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸 第500回

【俳句】

庭の端に肥後梅咲いて目白集う

睦沢 中村 正芳

むく鳥は集団あざやか寒さに強い

長南 曽根 久子

水仙の密かに咲きて香の亘る

長柄 白井 徳郎

初富士を仰ぐ能見金上総晴れ

長南 吉野 正一

初雪や皆集まれし糰を焼く

茂原 高橋 良昌

雪野中ひよっこり顔出す落のどう

茂原 大塚 典枝

ぽつかりと巣立つた孫の部屋淋し

一宮 横山美恵子

冬の空梅檀の数珠散りばめぬ

長生 斎木ひろみ

喜寿迎え年玉孫に貰ひけり

長南 山形 文一

春場所によきつらがまえの力士あり

長生 長谷川 弘

梅一輪年輪それぞれ同窓会

長南 矢代 守仙

【短歌】

成年や笑いの絶えぬ三ヶ日

帰る背中に幸多かれど

茂原 今田 秀子

孫娘嫁ぐ先から初便り

幼き頃を思いつつ見る

長南 三十尾光山

今月は雪が多いとニユース聞く

家庭菜園雪よけしよかと

朝日と共に姿変りぬ

白子 萬崎智津子

深深と木々に積つた真白な

白子 川村 節子

生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んで

俳句・短歌大募集!

♪

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、

〒297-8577 茂原市高師1153
JJA長生企画部企画課「農村の文芸係」

までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、毎月10日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承願います。



1月17日開催のJA長生女性部短期大学校第10回講座は、バスは出発し、1か所目の東洋羽工業相模原工場に到着。ビデオを使っての説明を受け、見学のスタートです。仕上げの羽毛詰め、金属探知機やX線を使つての検査は、まるで空港の手荷物検査のようでした。そして、縫製ではスタッフのミシンを使う腕前に一同感心。重ね合わせた生地の中にも、工夫と秘密があつた定では、体験者3人に希望者多数、ジャンケン大会で盛り上がり幸運にも勝ち残り体験することが出来ました。

2か所目は、歯磨き粉など、の製造をしている日本ゼットク相模原事業所です。工場に虫を寄せ付けないよう、外壁の色や樹木を管理。衛生的

が出来ました。

JAの事業や活動を紹介し仲間の輪を広げるためです。

JAの広報活動には二つの目的があります。一つはJAの組合員の皆さんに、JAの事業や活動を知らせること。もう一つは、地域の皆さんにJAの取り組みを知らせることです。

J Aではさまざまな事業や活動を行っており、JAの広報誌や支店だよりなどを通じて地域の皆さんにお知らせしています。また、日本農業新聞や、家の光協会の定期刊行物などを通じて、全国のJAの仲間の取り組みも伝えています。

そして、JAの事業や活動は、地域の皆さんも幅広く利用・参加することができます。地域を支えるJAの取り組みをより広く知ってもらい、地域に仲間の輪を広げる。これもJAグループの大事な広報活動の目的です。

(監修=広島大学 助教 小林元)

女性部NOW

視察研修旅行に参加して

一宮支部

いつでもどこでも、みんなのJA

知って納得JA 一協同組合の力

Q JAグループが広報活動をしているのはなぜ?

A JAの事業や活動を紹介し仲間の輪を広げるためです。

J Aの広報活動には二つの目的があります。一つはJAの組合員の皆さんに、JAの事業や活動を知らせること。もう一つは、地域の皆さんにJAの取り組みを知らせることです。

J Aではさまざまな事業や活動を行っており、JAの広報誌や支店だよりなどを通じて地域の皆さんにお知らせしています。また、日本農業新聞や、家の光協会の定期刊行物などを通じて、全国のJAの仲間の取り組みも伝えています。

そして、JAの事業や活動は、地域の皆さんも幅広く利用・参加することができます。地域を支えるJAの取り組みをより広く知ってもらい、地域に仲間の輪を広げる。これもJAグループの大事な広報活動の目的です。

に保つための作業服の説明を受け、工場内を見学。ミントの爽やかな香りの中、オートメーション化された工程。それでも最後の検査や箱詰めは、人間の目と手で行われていることにひと安心しました。その後、口の中の細菌の種類と感染経路等、歯の模型と巨大な歯ブラシを使い、ユーモアたっぷりの話術で説明してもらいました。まるでテレビショッピングのような感じで、皆さん引き込まれていきました。本当に引き込まれていきました。

JAの事業や活動を紹介し仲間の輪を広げるためです。

JAの広報活動には二つの目的があります。一つはJAの組合員の皆さんに、JAの事業や活動を知らせること。もう一つは、地域の皆さんにJAの取り組みを知らせることです。

J Aではさまざまな事業や活動を行っており、JAの広報誌や支店だよりなどを通じて地域の皆さんにお知らせしています。また、日本農業新聞や、家の光協会の定期刊行物などを通じて、全国のJAの仲間の取り組みも伝えています。

そして、JAの事業や活動は、地域の皆さんも幅広く利用・参加することができます。地域を支えるJAの取り組みをより広く知ってもらい、地域に仲間の輪を広げる。これもJAグループの大事な広報活動の目的です。

(監修=広島大学 助教 小林元)

組合員が活動する姿で“協同組合”を伝えよう



●お酒は20歳になつてから、楽しく適量を。●妊娠中や授乳期の飲酒は気をつけましょう。

長生美人

にごり酒・しぼりたて生酒
限定ご予約承り中

2月下旬より販売

初回各500本
限定販売
初回販売価格 1,000円(税込)
通常1,200円(税込)

J.A.長生オリジナル清酒
長生美人

●にごり酒・四合 1,000円(税込)
●しぼりたて生酒・四合 1,000円(税込)
■販売元:長生農業協同組合 ■製造元:稻花酒造有限公司

長生米
ながいき美人 × 長南の岩清水 × 稲花酒造

この地の、一献。
べっぴんな、
いつぴん。

厳選された地元ブランド米、長南町の源泉、一宮の酒蔵。
原材料から酒造行程まで、全てにおいて長生郡で育まれた生糀の地産地酒「長生美人」。

稻花酒造
一酒一本の伝統的な酒造の技を継承し、本来の美味しさを追求する
一宮の匠

ながいき美人
混じりつけなし100%
地域の誇る一等級銘柄米。

※商品写真はイメージです。

3月の運勢

モナ・カサンドラ

牡羊座	牡牛座	双子座	蟹座
全体運 優しい雰囲気になり、人気運が高まる予感。誰にでも親切にすることで、ますます運気アップへ。温泉にツキ 健康運 体力を付ける好機。手軽な運動を始めて 幸運を呼ぶ食べ物 ひじき	全体運 好奇心を刺激されやすい期間です。興味を引かれることがあるなら、情報収集を。無料体験はチャレンジが正解 健康運 冷え対策を徹底すると体調が向上きそう 幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ	全体運 できる人と比べて、落ち込む暗示。開き直りの気持ちを大切に。気分転換には植物に触れる効果できめん 健康運 食事の栄養バランスが好転のポイントに 幸運を呼ぶ食べ物 サヨリ	全体運 積極性が増す時期。やってみたいことに、どんどんトライしてみましょう。周りのサポートにも恵まれるはず 健康運 無理は禁物です。のんびりが健康の秘訣(ひけつ) 幸運を呼ぶ食べ物 夏ミカン
獅子座	乙女座	天秤座	蠍座
全体運 ささいなことが気になってしまう傾向あり。重箱の隅をつつくような見方はやめ、持ち前のおおかさを発揮して 健康運 安泰ムード。スポーツを楽しむとグッド 幸運を呼ぶ食べ物 ニラ	全体運 何かと迷ってしまいそう。結論を急がず、頼れる相手に相談を。中途半端になっていることを片付けると開運に 健康運 うっかりしやすいため小さなのがに注意 幸運を呼ぶ食べ物 ウド	全体運 心理的に不安定になりやすいよう。ゆっくり深呼吸をして心を静めて。また、うわさ話には関わらない方が賢明です 健康運 軽く体を動かせば、最適な気分転換に 幸運を呼ぶ食べ物 ワカサギ	全体運 楽しいことに縁があります。イベントや飲み会、旅行などに誘われたら、気軽に顔を出してみて。創作活動も吉 健康運 運動不足になりやすいかも。散歩が有効 幸運を呼ぶ食べ物 タマネギ
射手座	山羊座	水瓶座	魚座
全体運 注意力が散漫になり、思わずミスを連発しがち。慣れている作業ほど慎重に確認を。運気回復には掃除が効果的 健康運 のんびり過ごすことで、体調に好変化が 幸運を呼ぶ食べ物 カラシナ	全体運 コミュニケーション運が華やぐ気配。初対面の相手とも気さくに話が弾みそう。人気のスポットに出掛けるのも◎ 健康運 不規則な生活を改善すれば、運気上昇へ 幸運を呼ぶ食べ物 アサリ	全体運 ゆったり構えることで、保留になっていた事柄にうれしい展開が訪れるはず。焦らず、堅実な行動が必要 健康運 姿勢を正してみて。体に良い影響あり 幸運を呼ぶ食べ物 ミツバ	全体運 やりたいことを実行に移すチャンス。何事も前向きにやってみましょう。過去に駄目だったこともリベンジ可能 健康運 食べ過ぎに注意。腹八分目の徹底を 幸運を呼ぶ食べ物 イイダコ

■本所貯金業務におけるお客様取引の廃止について

本所金融部の貯金業務につきまして、お客様との取引を、誠に勝手ながら、平成30年3月31日(土)を持ちまして廃止することいたしました。つきましては、本所扱いの口座をお持ちのお客様との取引について、平成30年3月31日(土)より住所地管轄の支所に移管(長生農協管轄地区以外の住所地については、茂原支所へ移管となります)させていただきます。また、対象口座をお持ちのお客様につきましては、改めてダイレクトメールでご案内することとしておりますが、ご不明な点等ありましたら、お問い合わせください。

お問い合わせ:本所金融部 TEL:24-5112 受付時間 9:00~16:00

■出資証券のペーパレス化について

組合員の皆様からお預かりしています出資金につきましては、これまで出資証券を発行してまいりましたが、全国的な「株券の電子化」に伴う証券のペーパレス化の流れのなかで、当組合も平成30年3月31日をもちまして電子化による管理とさせていただきます。また、それに伴い平成29年11月1日より出資に係る取引において、出資証券の発行は停止させていただいております。

つきましては、今後の取り扱いは次のとおりとなりますので、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- 発行済の出資証券については、平成30年3月末をもって不要となります。出資証券を廃止しても、組合員様とJA間の権利・義務は何ら変わるものではありません。
- 新規・増資等の出資金に係る手続きが発生した場合、「出資金払込受領書」を発行することで取引内容を通知します。
- 相続・譲渡等の出資金に係る手続きが発生した場合、組合員様の依頼により「出資金残高証明書」を発行します。
- 「出資配当金支払いのご案内」において、出資配当金と併せて前年度末出資金残高の通知を毎年行います。

ご不明な点は、各支所または本所総務部(TEL:24-5111)までお問い合わせください。

■ATM等サービス一時休止のお知らせ

JAバンクの全国統一電算システム更改に伴い、ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日:平成30年3月24日(土)、5月4日(金・祝)、7月14日(土)・15日(日)、10月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)

休止するサービス:JAバンクのATM、JAネットバンクサービス、コンビニ等のATM、デビットカードサービス

■法律・ローン・年金相談会のお知らせ

3月は、次の日程で各相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
法律相談会	3月 8日(木) 14:00~16:00	JA長生本所	本所金融部融資課 TEL:24-5120
ローン相談会	3月11日(日) 9:00~16:00		
年金相談会	3月11日(日) 9:00~16:00	一宮支所	一宮支所 TEL:42-3700
	3月25日(日) 9:00~16:00	睦沢支所	睦沢支所 TEL:44-1231

■巡回人間ドッグ・集団健診のご案内

健康な生活を送るため、この機会に受診してみませんか?どなたでも受けられますので、お気軽にお問い合わせください。

健診日:5月8日(火)

会場:睦沢支所

時間:9:00~11:00(巡回人間ドッグ) 11:00~12:00(集団健診)

お問い合わせ:睦沢支所 TEL:44-1231

■大型直売所オープンに向けた生産者募集のお知らせ

J A長生では、現在大型直売所のオープンに向けて協議を重ねています。それに伴い、丹精込めて育てた野菜や果物を出荷していただける方を募集しています。今後、出荷方法に関する説明会等を開催予定ですので、決定次第ご案内いたします。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ:本所営農販売部 TEL:24-5114

ホームページ:<https://www.ja-chosei.or.jp/inquiry/> (JA長生お問い合わせページ)

※ホームページからお問い合わせの場合はタイトル欄で「直売所生産者募集係」を選択してください。

■農機センターからのお知らせ

●小型農機具整備会のご案内

日々の農作業に欠かせないものとなっている農機具。安全な作業と農作業事故の防止には、日々のメンテナンスが必要不可欠です。お気軽にお越しください。

日時:3月7日(水) 9:00~16:00 場所:農機センター(長生郡長南町長南1290)

内容:小型農機具の整備・調整・メンテナンス ※当日組合員様が持ち込みできる商品は、小型農機具(刈払機・管理機・チェンソーなど)とさせていただきます。※10分程度の調整の場合は、無料とさせていただきます。※部品交換発生時には、当組合取扱商品以外はお断りさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

●平成30年度の行事予定

内 容	開催日時	会 場
小型農機具整備会	7月中旬	本納支所
	10月中旬	高根支所
農機・自動車大展示会	6月下旬~7月上旬	全農ちば南総センター

※詳しい内容は、決定次第広報誌などでお知らせいたします。

●お問い合わせ:農機センター TEL:46-0024





JA長生ホール やすらぎ 安心と信頼 JAの葬祭 葬儀・葬祭のことならJA長生にお任せください。



やすらぎ葬

葬儀一式費用(モデルプラン)

■395,000円(税込)コース

附帯品 祭壇8尺、お棺(平棺セット)、骨壺(白(鳳凰・花柄))、遺影写真(白黒(大小))、供物、後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・線香、受付記帳セット、果物供物、棺上花、御靈燈(提灯)、銘木看板、案内看板、司会進行、設営・立会、式場使用料

■520,000円(税込)コース

附帯品 祭壇13尺生花付、お棺(布棺セット)、骨壺(ルリ)、遺影写真(カラー大小)、お供物、後祭壇、蓮華花(1対)、白木位牌、ローソク・線香、受付記帳セット、銘木看板(電装)、案内看板、果物供物、棺上花、御靈燈(提灯)、司会進行、設営・立会、式場使用料

※その他費用は、別途となりますので、あらかじめご了承ください。
(ドライアイス、マイクロバス、会葬礼状、香典返し、通夜振舞、火葬待ち・精進おとし、その他)

大ホール 約120名収容

故人をお偲びし、ご遺族の心を大切に皆様が安心できるご葬儀のお手伝いをさせていただきます。ひとつひとつが心に深く染み入るご葬儀を心を込めてサポートいたします。



ロビー



会食室



遺族控室

心やすらぐ語らいの時をお過ごしください。
ご葬儀後のご供養、法事等についても、ご相談承ります。

24時間年中無休受付

JA長生セレモニーサービスセンター
住所 長生郡長生村七井土1452

TEL 0475-32-2383

病院から自宅までご遺体の搬送・靈柩寝台車の手配・葬儀一式・花環・生花・盛籠・仕出し料理・斎場、会場の手配・ギフト・法事等のご相談もお受けいたします。

JA長生の斎場については、JA長生ホールやすらぎ・公営斎場(長南聖苑)を中心に葬儀施行しておりますが、下記民間斎場とも業務提携しております。JA長生セレモニーサービスセンター、または最寄りの各支所指導経済課へご連絡いただければ、安心のJAプラン価格でご利用いただけます。

ご利用いただける斎場 (株)アスカ 茂原法輪閣 長生法輪閣 メモリアルホール六ツ野 本納法輪閣 白子法輪閣
(株)プレア プレア茂原ホール

一宮支所 tel.0475-42-3700
睦沢支所 tel.0475-44-1231
高根支所 tel.0475-32-2216

白子支所 tel.0475-33-2141
日吉支所 tel.0475-35-2005
長南支所 tel.0475-46-1223

本納支所 tel.0475-34-2233
東郷支所 tel.0475-23-8181
茂原支所 tel.0475-24-5118

一宮支所指導経済課 tel.0475-42-4343
茂原支所指導経済課 tel.0475-24-5170

ななちゃん
だより

2月9日、広報誌の取材があると聞き、
ななちゃんも中古さんのハウスにお邪魔しました。
おいしそうな長生トマトがいっぱいビックリ!
トマトが大好きな真渚くんとも、
お友達になれました♪



福祉センター通信

もの忘れはなぜおこる?

年齢を重ねるうちに「もの忘れが増えてきたな」と思う方は多いのではないかでしょうか。これは脳の神経細胞の減少や機能低下という免れることのできない老化現象の影響で、誰にでもおこる「もの忘れ」です。このような通常の老化による減少より早く神経細胞が消失してしまう脳の病気が「認知症」です。

認知症ともの忘れの違い

認知症ははじめのうちは歳のせいによるもの忘れと区別がつきにくい病気です。大きな違いの一つとして、認知症は体験のすべてを忘れてしまうのに対し、歳のせいによるもの忘れは体験の一部を忘れているという点があげられます。

他にもさまざまな症状がみられます、もの忘れがひどいようであれば医師に相談しましょう。

第42回通常総代会

日時:3月28日(水) 9:30より

会場:長生村文化会館

総代の皆さんには、お忙しいところ誠に恐縮ですがご出席をお願いいたします。

2月17日(土) JA長生Winter Cup 長生都市ミニバスケットボール大会について

今年で4回目を迎えた本大会の結果につきましては、「ちょうどせい4月号」でご紹介いたします。

皆さまお楽しみに!

理事会だより

第1回理事会を平成30年1月30日、理事27人、監事5人の出席により開催し、主に次の案件を審議し、承認されました。

- 1、第13次中期経営計画総合収支計画の変更（案）について
- 2、平成29年度監事監査（繰越購買品棚卸）報告について
- 3、農業協同組合定款の一部変更について
- 4、農協法改正に伴う役員改選に係る定款等の一部変更について
- 5、監事監査規程の全部改正について
- 6、臨時雇用者就業規則の一部改正について
- 7、資産の償却・引当基準の改訂について
- 8、平成30年度貸出金利率の最高限度について
- 9、平成30年度借入金の最高限度について
- 10、平成30年度同一人に対する信用の供給等の最高限度について
- 11、貸出金の査定について
- 12、共済事業の共同実施に関する契約の再締結について
- 13、組合員の出資口数の減少について

報告事項

- 1、平成29年度決算報告（案）について

- 2、12月末実績報告について
- 3、平成29年度第Ⅳ四半期内部監査報告について
- 4、平成29年度内部監査業務活動報告について
- 5、平成29年度出資金状況について
- 6、総代協議会正副会長会議及び本所・地区運営委員会の開催予定について
- 7、不祥事未然防止策取組状況（第Ⅳ四半期）報告について
- 8、第3回不祥事再発防止対策会議結果報告について
- 9、コンプライアンス委員会報告について
- 10、ALM委員会報告について
- 11、平成29年度第Ⅳ四半期余裕金運用等状況報告について
- 12、有価証券の取得状況（12月）について
- 13、大口与信先の定期報告について
- 14、部分直接償却実施債権の現状と今後の回収・処理方針について
- 15、JA自己改革に係る組合員アンケートの実施について
- 16、平成30年4月採用職員募集要項について

協同のちから

平成30年1月31日現在
(金額:消費税込み)

組合員数 15,710名
正 10,070名
准 5,640名
販売品販売高 5億4千万円

購買品供給高 2億9千万円
貯金 1,314億円
貸出金 146億円
長期共済保障保有高 3,617億円

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスを行います

キヤッッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

旬の時季は一年中! 身体に嬉しい長生のトマト

トマト

さまざまな品種があり、それぞれに大きさ、色合い、甘さなどを楽しめるトマトは、一年を通していつでも手に入れることができるもの一つです。

JA長生では、栽培試験や圃場巡回、講習会を定期的に行うなど、生産者の絶え間ない努力によって、安定した美味しいトマトを市場へ提供できる体制を整えてきました。

周年で栽培されているうえ、甘みと酸味のバランスが良いと味も評判の長生トマトは、関東のモスバーガーでも取り扱われています。生産者の深い愛情と太陽の恵みをその実いっぱいに満たした長生のトマトは、まさに赤い宝石です。

老化を抑制するビタミンEや塩分の排出を助けるカリウム、強い抗酸化作用で注目を集めリコピンなど、栄養いっぱいのトマトを食べて、健康な毎日を送りましょう。

リゾットはチーズとの
バランスが良かったです。
鬼島 節代さん

酢の物(おさつぱりして)ア
おいしかったです。
國井 俊子さん



調理(JA長生女性部睦沢支部の方々)



トマトが苦手な人にもオススメ

トマトときのこのチーズリゾット

材料(2~3人分) トマト…3個、米…1合、玉ねぎ(みじん切り)…
½個分、バター…30g、粉チーズ…大さじ2、エリンギ…2本、にんにく(みじん切り)…1かけ、ローズマリー(ドライ)…適量、固形スープの素…½個、塩・コショウ…少々

作り方

- ①トマトはヘタを取り、2個は8等分のくし型切りにする。残りの1個は粗みじん切りにし、水500ml・固形スープの素とともに耐熱容器に入れてラップをし、5分加熱する。
- ②フライパンにバター20gを熱し、玉ねぎ・にんにくを炒める。香りがたってたら米を加えて2~3分炒め、1cm角の大きさに切ったエリンギを加えてサッと炒める。①のスープを米がひたるくらい加え、弱火で煮る。煮汁がなくなりかけたら、再び①のスープの残りを米がひたるくらい加える。これを数回くりかえす。15~6分煮込んで、米が好みの固さになったら粉チーズ・塩・コショウを加えて混ぜる。
- ③②を煮込んでいる間に、別のフライパンにバター10gを熱し、くし型切りにしたトマト・ローズマリーを炒める。トマトがやわらかくなったら取り出す。
- ④②のリゾットを器に盛り、③のトマトをのせる。

※長生トマトリーフレットより



しょうがの風味がアクセント

トマトとわかめのしょうが酢和え

材料(4人分) トマト…1個、きゅうり…2本、乾燥わかめ…3g、
しょうが…10g、ちりめんじゃこ…10g、塩…小さじ½、A(砂糖…大
さじ1と½、エーコープ五倍酢原液…小さじ1)

作り方

- ①トマトを一口大に切る。きゅうりは薄い輪切りにし、塩もみする。乾燥わかめを水で戻す。しょうがをすりおろす。
- ②きゅうりとわかめの水気を絞り、①の材料をボウルに入れ、Aを加えて和える。
- ③冷蔵庫で約30分冷やして器に盛り、ちりめんじゃこをのせる。

※大興産業株式会社「ここが知りたい酢的生活」より