

志穂美悦子
× なが いき
JA 長生

ひまわり プロジェクト 2018

第一弾!

4/28
土

みんなで蒔いたポットから育った
ひまわりの苗を持って熊本県菊池市の子供達に
5月下旬にお届けする予定です!

釣ヶ先の
心地よい風の中、
砂浜でストレッチします。
運動しやすい格好で
ご参加ください。

元日本オリンピック
委員会強化コーチ
青山 剛



●Photo:釣ヶ先海岸 鳥居



2020年 東京オリンピックにて
サーフィン大会会場と決定しました
一宮町東浪見 釣ヶ崎海岸にて行います。
特別企画として、元日本オリンピック委員会
強化コーチ 青山 剛さんをお招きして
志穂美悦子と共に「長生ストレッチ!」と題して
正しいストレッチ体操の指導をして頂きます。
その後、みんなで海岸にて
ポットにひまわりの種を蒔こう!!

開催場所

釣ヶ崎海岸

タイムスケジュール

●当日、雨天の場合は
中止といたします

12:00~12:30 受付

12:30 開会式

13:00 特別企画「長生ストレッチ」たっぷり1時間!

14:00 ひまわり種蒔き

JA長生 営農販売部 ポット鉢に植えます!・お楽しみじゃんけん大会・ながいき野菜プレゼント

募集人員

先着 100名様

参加費

2,000円(大人一名)

●小学生以下は無料 ●当日、現地にてスタッフにお渡し下さい。

お申込みは~ チラシ裏面の「お申込書」に必要事項をご記入
の上JA長生・営農販売部までファックスを送りください。受付
後に担当よりご連絡を差し上げます。

志穂美悦子 公式ホームページ

<http://nagabuchietsuko.com/>

参加の方々に
当日で用意
いただくもの

1. 種蒔き時の軍手 2. ヨガマットもしくはピクニックシート、バスタオル
3. 帽子 4. 水筒など水分を補給できるもの 5. 着替え

※屋外での作業になりますので、上記の他にも必要と思われるものは各自ご持参ください。

インストラクター／コーチプロフィール

花活動家
フラワーアクティヴィスト

志穂美 悦子

日本初のアクション派女優としてテレビや映画で活躍するも、結婚を機に芸能活動を休止。

2011年に、東日本大震災復興特別企画として、ライフワークのフラワーアートをまとめた写真集を上梓し売上金を被災地に寄付した。

2013年、奈良飛鳥村、天武天皇御陵献花。2014年、世界遺産 奈良薬師寺にて「聖観世音菩薩に捧げる花展」を開催。

2015年、16年、17年、18年「世界らん展」、16年、17年「国際バラとガーデニングショウ」にて特別展示、ステージパフォーマンスを披露するなど、活躍の幅を広げている。

2016年、JA長生と組み、被災地支援「志穂美悦子ひまわりプロジェクト」を立ち上げ、ひまわりを種より育て、宮城県、福島県、熊本県へ届けた。

2017年には宮城県石巻市にひまわりを咲かせた。

プロランニングコーチ
元プロトライアスリート

青山 剛

1974年生、東京都出身。世界選手権日本代表を経て、コーチへと転身。04年アテネ五輪では女子トライアスロン選手を代表へと導く。

現在はアスリートだけではなく、子どもから初心者、モデル、アーティストなど幅広くトレーニング指導にあたる。また最近では企業向け「健康ストレッチ&ウォーキングセミナー」などのオファーが殺到し、全国を回っている。著書多数。

・パーソナルコーチングシステム「TeamAOYAMA」代表

・日本トライアスロン連合 指導者養成委委員

・元日本オリンピック委員会強化コーチ

オフィシャルサイト

<http://www.coach-aoyama.com/>

ながいき

志穂美悦子×JA長生 ひまわりプロジェクト [第一弾!] 2018

お申込み方法…必要事項をご記入の上
右記ファックス番号までお送りください

FAX.0475-22-1900

ふりがな

お名前

ご住所

〒

お申込みの方(複数人お申し込みの場合は代表の方)の連絡先

お電話番号

—

—

ファックス番号

—

—

メールアドレス

@

※受付後、折り返しご連絡をさせていただきます。

申込み人数

名

JA長生・一宮支所および会場周辺案内図



当日会場までのお越しになる交通手段に該当するものに○をお付け下さい

●公共交通機関でお越しの方

JR上総一ノ宮駅すぐそばの、JA長生・一宮支店より会場まで送迎いたします。

11:30までにJA長生・一宮支店にお集まりください。

●お車でお越しの方(自家用車)

会場となります、釣ヶ先海岸駐車場をご利用ですが台数に限りがあります。出来るだけ乗り合わせてのご集合をお願いいたします。

※ご記入いただいた個人情報は責任をもって管理し、ご本人の同意を得ずに目的以外のために利用しません。



JA長生 営農販売部

●お問合せ先

TEL.0475-24-5114

平日AM8:30
～PM5:00

●お問合せの際は
「ひまわりプロジェクト」の件と
お伝えください。