

ちょうせい

www.ja-chosei.or.jp/



ゼロから梨農家へ、
夢を实らせる挑戦！



新たな新規就農希望者のモデルを目指して

一宮町在住 山口 茂樹さん



家庭菜園から植物の栽培に興味を持ち農業への関心が高まったと話す山口さんは、農業大学校での就農準備講座や地域ボランティアへの参加を通して、作物を育てる魅力を知り、人生を通しての生業として農業をやりたいと思い、就農を決意されました。

令和6年から長生農業独立支援センターの研修を経て、現在は幸水を20a栽培しています。

取材に伺った7月上旬は、来年に向けた木の管理や虫の発生しやすい時期のため、畑の中をよく観察するようにしています。今年初めての収穫を迎え、「どんな結果になるのか期待と不安でいっぱいです。1年かけて梨ができ、これから収穫に向けて成果が数字になって出てくるため、やりがいを感じています」とお話ししてくれました。



また、必要資材の購入や保管場所の確保、作業スケジュールリングと自分が出来る作業範囲を把握する難しさなど様々な苦労を教えていただきました。

今後について「自身が新規就農することで、ゼロからでも農業で生活基盤を築くことができるという前例となり、新たな新規就農希望者のモデルになればと考えています。将来的には、農業を通じて地域農業や地域産業に貢献できるような人物になれるばと思っています」と笑顔で力強く語ってくれました。

山口さんら一宮・岬梨組合が育てる味が自慢の「ながいき梨」は、県内で最も早い7月下旬から出荷しており、直売所「ながいき市場」で購入できます。

目次

農業ばんざい	2
ながいきキッズ	3
ペット大好き	3
とれたてニュース	4
みみよりあぐり情報	6
みんなの広場・なんでも掲示板	10
編集部Diary	15
ながいき市場通信	16





白子町在住
かじろ 愛子ちゃん(10歳2ヶ月)
上代 ともか 知佳ちゃん(0歳6ヶ月)
※6月30日現在

仲良し姉妹♪

Q. 今、一番興味を示すもの・夢中になっているものは何ですか？

愛子ちゃん：カメとカマキリのお世話
知佳ちゃん：うちわが大好き



Q. 名付け親はどなたですか？名前の由来とともに教えてください。

愛子ちゃん：母です。みんなに愛される子になってほしくて付けました。知佳ちゃん：姉(愛子)です。「ともか」と言う名前が好きで付けました。

Q. 好きな食べ物は何ですか？

愛子ちゃん：お寿司(特にイクラ・イチゴ・ブドウ・ミカン・ママが作ったオムライス)
知佳ちゃん：バナナ・ブドウ・パンがゆ

Q. 最近のお子さんの状況は？

愛子ちゃん：算数が得意で公文では高校生レベルをやっている。
知佳ちゃん：1人座りとかかなり立ちが出来るようになった。

Q. お子さんの可愛いしぐさなど、教えてください。

愛子がスイッチをしていると一緒にうつぶせになって、姉のスイッチを見ています。2人の姿が微笑ましいです。

Q. お子さんの将来の夢は何ですか？

愛子ちゃん：薬剤師
知佳ちゃん：お風呂が好きなので水泳選手に向いていると思います。

Q. お父さん、お母さんから一言お願いします。

仲の良い姉妹でいつもでもいてね。



大好物は西瓜！

茂原市 若菜さん家の サリーちゃん (雑種 5歳)

Q. 名前の由来を教えてください。

友人(コスプレ大好き)とメス犬だったのでサリーと命名しました。

Q. 好きな食べ物はなんですか？

食欲は旺盛です。これからのシーズンは西瓜が大好物。
ダイエットにも心がけています。

Q. 好きな遊びやおもちゃを教えてください。

手足の届くもの、なんでも壊すこと

Q. ペットとの思い出や面白いエピソードを教えてください。

散歩は大好きだけど、車で移動して行くドッグランにはあまり行きたがりません。(車酔いするため)車から降りて10分くらいは休憩してます。

Q. ご家族の中でペットと一番仲がいい人を教えてください。

一緒にいる太郎お兄ちゃん(15歳のオス犬です。
仔犬のころから面倒を見てくれ、一番の喧嘩相手です。

Q. ペットと話せたら、どんなことを聞いてみたいですか？

これから夏に向かって暑くないか、空調設備の部屋が欲しい？



6月 13日

JA長生青年部役職員
との対話交流会

JA長生青年部は、本所にて役職員との対話交流会を開催し、各地区から11名が参加しました。

青年部員からJA役職員へ「ネットバンク利用について」「物価高騰に伴う助成金増額について」「くず米について」「施設利用について」など、多くの意見・要望が出され、今後の運営に向けた様々な意見が交わされました。

今後もこのような交流会を継続的にを行い、青年部活動の更なる活性化を目指します。



意見を発表する部員

6月 16日

令和7年産アールスメロン
査定会

6月 24日

アールスメロン共進会

JA長生施設野菜部会アールスメロン部は、出荷を前にJAグリーンウェーブ長生にて令和7年産アールスメロン査定会を開催し、生産者、長生農業事務所、市場関係者、JA職員ら約30人が参加しました。

温度の高い日が続き、厳しい栽培環境のなかでしたが、生産者の技術と努力で玉肥大も良好で、糖度も十分です。贈答品としての需要が高いため、現品研修では等級ごとに分け、玉の形状や糖度、ネットの均一性など入念に確認しました。



出荷規格を確認する生産者

24日には、JAグリーンウェーブ長生にてアールスメロン共進会を開催しました。

同部会から10点が出品され、審査員5名でネットの均一性や盛り具合、箱内の揃いなどの外観審査の後に、箱の中から1玉切り糖度の計測と果肉の状態を目視で審査しました。

厳正なる審査の結果、一宮町の川城治雄さんが最優秀賞に輝きました。審査委員からは「生産者皆さまの努力と管理で甲乙つけがたい出品ばかりでした。見た目やネットの張り等素晴らしい出来栄えだと感じました。」と講評いただきました。



外観審査をする審査員

6月 18日

第3回ながいき市場
栽培講習会

本所にて、ながいき市場生産者を対象に第3回目の栽培講習会を開催し、生産者11名が参加しました。

平林物産(株)の紀藤氏と松木氏を講師に、野菜品種の紹介と高温対策資材の紹介について講義が行われました。

直売所で不足している野菜を中心に品種の紹介がされ、生育適温など栽培のポイントについて説明がありました。また、高温対策の資材や方法の紹介も行われ、メモを取りながら受講する生産者もみられました。

講習会は今後も定期的に開催し、直売所出荷物のさらなる品質向上を目指します。



講義を聞く生産者

6月
20日

令和6年産ねぎ反省会

J A長生ねぎ協議会は、本納支所に
て令和6年産ねぎ反省会を開催し、生
産者、J A全農ちば、長生農業事務所、
市場関係者ら約80人が参加しました。

反省会では、共進会入賞者報告をは
じめ、販売経過と活動報告、販売実績
報告、次年度に向けて市場との意見交
換などについて協議しました。

令和6年産は、夏の猛暑と冬の異常
乾燥が重なり、これまで以上に厳しい
栽培環境となりました。本年度は、圃
場に合わせた品種の選定や栽培方法な
ど必要な情報提供を行い、有利販売に
向け出荷量の確保・拡大につなげてい
くことを申し合わせました。



反省会のようす

6月 26日

第2回長生農業塾 ねぎコース

ねぎの作り方を一から学ぶ長生農業
塾ねぎコースの第2回講座が行われ、
塾生4名、長生農業事務所、J A職
員らが参加しました。

講座では、前回作業の振り返りと
移植方法や当面の管理について講習を
受けました。実習圃場では、管理機に
よる畝立てをして移植準備と、簡易移
植機「ひっぱりくん」を使用して移植
作業を実際に体験しました。その後、
肥料の散布方法や使用量について学び
ました。

次回は、7月下旬に土寄せ作業を
行う予定です。



管理機で畝立てを行う塾生

7月 2日

長生農業独立支援センター 協議会通常総会

長生農業独立支援センター協議会
は、本所にて通常総会を開催し、農業
事務所、行政、J A役職員らが参加し
ました。

総会では、令和6年度の事業報告や
収支決算などについて協議し、全ての議
案が承認され、令和7年度から茂原市
が加入しました。昨年度は、実践研修生
7名・農業大学校生2名の研修を受け
入れ、新規就農者は5名となりました。

今後も、新規就農希望者の積極的な
研修受け入れと親元就農、Uターン・
Iターン者への支援も積極的にを行い、一
層の活動充実を図っていきます。



6つの議案について協議しました

7月

ながいき梨(幸水)の 出荷が始まっています！

一宮・岬梨組合が栽培する「ながい
き梨」が県内で最も早く23日より選
果が始まっています。

献上梨とも呼ばれ、味が自慢の「な
がいき梨」は甘く、シャリシャリとし
た食感が爽やかで果汁も豊富です。

一宮・岬梨組合では、生育に合わ
せて講習会を開催するなど、出荷に
向けて徹底した栽培管理を行って
います。

生産者が愛情をたくさん込めて育
てた「ながいき梨」はながいき市場で
販売しております。今しか味わえな
い旬の味覚をぜひご賞味ください。
詳しくはP9をご覧ください。



順調に生育しています！

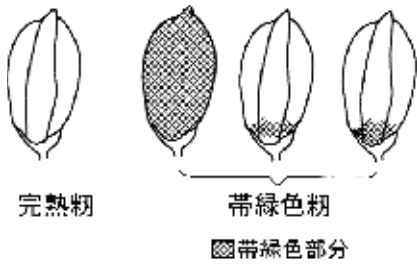


図1 帯緑色籾の模式図

籾歩合を
目安とせ
ず、穂発
芽や変色
米等によ
り品質が
低下する
前に収穫
します。

帯緑色籾（図1）が1つの穂の中
で15%以内になった時が収穫適期で
す。水稻は穂先の籾から順に成熟す
るため、全ての籾が完熟するまで待
つと、刈遅れにつながります。なお、
収穫適期前に稲が倒伏した場合に
は、籾の登熟が遅れるため、帯緑色

■ 収穫適期の確認方法

いよいよ収穫時期が近づいてきま
した。収穫が適期からずれると収量
や品質の低下につながるため、適期
の収穫を心がけましょう。



収穫適期について

■ 出穂後日数による目安

出穂期（全穂数の40～50%が出穂
した日）からの日数によって収穫適
期を判断する方法です。「ふさおとめ」
で33日前後、「ふさこがね」で37日
前後、「コシヒカリ」「粒すけ」で38
日前後の日数が目安になります。
ただし、千葉県では気温が高い時
期に登熟するため、天候によって出
穂から収穫適期までの日数が変動す
ることがあります。本年の出穂期・
収穫期の目安（表1）を参考に、
収穫の際は実際の籾の状態もよく見
て判断しましょう。

表1 本年の出穂期・収穫期の目安（7月8日現在）
（水稻生育予測システム「でるた™」（茂原アメダス）による推定値）

	植付時期	出穂期の目安	収穫適期の目安
ふさおとめ	4月20日	7月5日	8月7日
ふさこがね		7月6日	8月12日
コシヒカリ	4月25日	7月16日	8月23日
粒すけ		7月15日	8月22日

はたけの話

農業用ハウスの 台風対策

近年、全国的に台風や線状降水帯
による災害が多発しています。今回は、
農業用ハウスにおける強風などの事
前・事後対策のポイントについてまとめ
ました。被害を最小限に食い止めるた
めに、実践してみてください。

■ はじめに

天気予報等により、積極的に気象情
報を収集しましょう。作業時は、自身の
安全確保を優先し、無理な作業は行わ
ないでください。

■ 事前対策（1～2日前まで）

- ・ 施設周辺のものは、飛ばされないよ
うに固定するか片付ける。
- ・ 風の吹き込みが予想される「隙間」
をすべて塞ぐ。
- ・ 天窓やサイドはしっかりと締めて、
出入り口は施錠する。
- ・ 被覆材のたるみや破れを直し、留め
金の緩みは締め直す。
- ・ 施設周辺の排水溝や樋の詰まり等、
点検・補修を行う。
- ・ 重油タンクやフタ等が転倒しないよ
うにしっかりと固定する。
- ・ 停電や断水時を想定して、発電機や
動力噴霧機を準備する。潮風害対
策のために水を溜めておく。

■ 事後対策

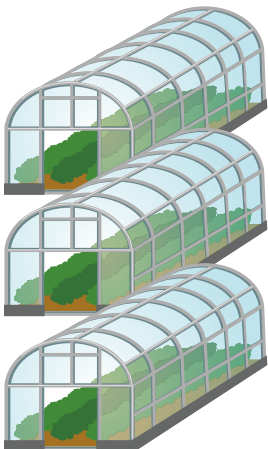
- ・ 換気を行い、施設内の高温を防
止する。
- ・ 施設と施設周辺の排水を図る。
- ・ 潮風を受けた場合は、直ちに散
水して茎葉に付着した塩分を洗
い流す。
- ・ 傷口から病気が侵入しやすいた
め、薬剤散布を行う。
- ・ 施設を見回り、破損箇所があっ
た場合は被災の証明のために、
被害写真を撮影する。

■ 終わりに

今回ご紹介した対策は、千葉県
のホームページに掲載されていま
す。また、パイプハウスの補強方
法や園芸施設共済、収入保険等につ
いても動画で紹介されています。
ので、ぜひ御活用ください。



千葉県ホームページ





秋の農繁期 営農購買センター・各事業所 休日営業の対応について

農繁期対応として、以下の表の通り営業いたしますが、天候等の影響から、営業日、営業時間が変更となる場合がございます。

【事業所】	8月													
	11日(祝)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
営農購買センター	8:30 ~ 12:00	8:30~17:00				8:30 ~ 12:00		8:30~17:00				8:30 ~ 12:00		
米の持込時間		8:30~15:00				12:00		8:30~15:00				12:00		

【事業所】	8月							9月						
	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
営農購買センター	8:30~17:00					8:30 ~ 12:00		8:30~17:00					8:30 ~ 12:00	
米の持込時間	8:30~15:00					12:00		8:30~15:00					12:00	

※営農購買センターは、農繁期以外は土・祝日が全日、日曜日午後が休日です。
※上記期間以外の米の持込については、各センターまでお問い合わせ願います。

【事業所】		8月								9月		
		9日(土)	10日(日)	11日(祝)	16日(土)	17日(日)	23日(土)	24日(日)	30日(土)	31日(日)	6日(土)	7日(日)
農機センター	8:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
自動車センター	8:30~17:00	●			●		●		●		●	
睦沢・白子給油所	7:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
一宮給油所	8:30~12:00			●	●	●	●	●	●	●	●	●

先月号の広報誌でお伝えしたとおり、農機センターは長生村(高根支所敷地内)へ移転いたしました。
住所:長生郡長生村本郷2548 電話:0475-36-7745 FAX:0475-36-7749

※燃料配送は以下の表のとおり行いますが、受け付けは月~金の8:30~16:00までとなりますので、配送日の前営業日までにご注文ください。
尚、当日注文は次回配送日とさせていただきますので、早めのご注文をお願いいたします。

燃料の配送については下記のとおりです。

配送についてのお問い合わせ・ご注文	配送地区	配送曜日
一宮給油所(配送) TEL:42-8008	一宮町・睦沢町・長南町東地区・茂原市(鶴枝地区)	火・金
	長柄町・長南町東地区以外・茂原市(五郷地区)	水・土
	白子町・長生村・本納地区・茂原市(五郷・鶴枝地区以外)	月・木

秋の農業用燃料ご注文お待ちしております！

実施期間:令和7年7月15日~9月30日 ※天候により延長する場合がございます。
対象油種:米乾燥機に用いる灯油並びに、農作業機械に用いる軽油

支払条件	数量	配達料金／ℓ
現金及び翌営業日口座引落	200ℓ以上	通常配達料金より <u>3円引き</u>
未収(月末締、翌月22日引落)	200ℓ以上	通常配達料金より <u>1円引き</u>

夏にピッタリ！さっぱり食べられる 酢のレシピをご紹介します！

6月12日にJA長生女性部短期大学校第2回講座で酢の講習会を開催し、短大生18名が参加しました。講習会で作った簡単に作れる夏にぴったりのレシピを一部ご紹介しします。一緒に作って暑い夏を乗り越えましょう！



長芋と鶏むね肉のみそ照り焼き

材料(6~7人分)

長芋…200g、鶏むね肉…1枚(約200g)、酒…大さじ1、しょうゆ…大さじ1/2、片栗粉…大さじ2、油…適量
●合わせだれ(味噌…大さじ1、エコーブ ほめられ酢…大さじ5)
いり白ごま…大さじ1
つけ合わせとして フリルレタス等…適量

作り方

- ①長芋…皮をむいて1cm幅のちょう切り。
鶏むね肉…繊維を断ち切るように一口大のそぎ切りにし、ボウルに入れて酒・しょうゆを加えてもみ込み、5分おいて片栗粉をまぶす。
- ②●合わせだれの調味料を合わせておく。
- ③フライパンに油を入れて熱し、長芋を入れて中火で炒め、焼き色がついたら取り出す。
- ④③のフライパンに油を足して熱し、鶏むね肉を加えて弱火で両面焼き色がつく様に火を通し、②を加えて煮からめる。
- ⑤器に盛り、いり白ごまをふりかけてフリルレタスを添える。



トマトと卵の サンラータン風

材料(6~7人分)

トマト…中2個、卵…2個、細ネギ…2~3本、水…850cc
●鶏がらスープの素…大さじ2
●エコーブ五倍酢原液…小さじ1
ごま油…大さじ1

作り方

- ①トマト…ヘタを取り、乱切り。
卵…溶きほぐす。
細ネギ…小口切り。
- ②鍋に水とトマトを入れ、3分間中火で火を通す。
- ③②に●を入れて強火にし、沸騰したら中火にして溶き卵を回し入れ、ふわっとしたら火を止める。
- ④③にごま油を加えて混ぜて器に盛り、細ネギを散らす。

こちらの商品には、各営農購買センターにて取り扱っています。ぜひ、お試しください。



ほめられ黒酢
(300ml)
370円(税込)



ほめられ酢
(1ℓ)
690円(税込)



らっきょう酢
(1.8ℓ)
1,150円(税込)



五倍酢
(360ml)
550円(税込)

※8月末までの特別価格となります。

女性部白子支部で視察研修！

6月17日、八千代市にある石井食品株式会社で視察研修を行い、12名が参加しました。白子町の特産である「白子たまねぎ」がどのように加工され、「ハンバーグ」として製品になるまでの工程を学ぶことが研修の目的です。

工場内では、調理・加工・包装・出荷までを見学し、衛生管理の徹底された現場と無添加調理に対するこだわりなどの説明を受け、安全安心への取り組みの重要性を感じました。

参加した部員からは「この研修を通じ、地域の農産物がたくさんの工程を経て、全国に届けられていることを学ぶ貴重な機会になった」との声が聞こえました。



で、ぜひご賞味ください。

TOMATE plusで作られているトマトソース「まんまとま」とは、国産野菜にこだわり丁寧な全て手作業で製法されています。ながいき市場で販売中ですので、ぜひご賞味ください。

規格外野菜の活用に感銘を受け、「農家さんが作ったトマトを最後の1玉まで大切にしたい。美味しさをそのままお届けしたい」との想いからプロジェクトチームを発足し、2025年2月に「TOMATE plus 企業組合」を設立しました。

JA長生フレッシュミズでは7年前に発足、「食と農の繋がりを大切にし、地域に根付いた活動」をモットーに2024年に新規設立した組織です。現在は32名、子育て世代のママたちが味噌作り、キムチ作り、梨の焼肉のタレ作りなど賑やかに活動しています。

JA長生フレッシュミズではこんな活動をしています

ながいき市場 旬のお知らせ!!



味が自慢の「ながいき梨」は、甘くてシャリシャリとした食感がとても爽やかで果汁も豊富でとても美味しいです。
暑くて食欲が落ちる夏の水分補給や、秋にはおやつにぴったり。
今しか食べられない旬の味覚をぜひご賞味ください。

味が自慢の 「ながいき梨」販売中!!

梨の一大産地!千葉県内で最も出荷が早い一宮・岬梨組合の梨



※写真は4.5kg入り箱です。

販売期間:7月下旬~9月中旬まで 価格:4.5kg 3,300円~3,800円

JA長生ホームページからもご注文・発送承ります。

※天候、生育状況により販売期間、商品の品種は異なりますので、事前にお問い合わせください。

※品種は時期によって異なります。

梨の特徴

幸水 7月下旬~8月中旬

おしりの部分が平らで大きく広がっています。果肉には果汁が多く含まれ、一口食べると強い甘みが広がりシャリシャリとした触感があります。

豊水 8月下旬~9月中旬

果汁が多く甘みのなかに酸味があり、濃厚な味です。

あきづき 8月下旬~9月中旬

果肉は緻密で柔らかく、非常にジューシー。酸味が少ない分、強く甘みを感じます。

販売およびお問い合わせ先

**JA長生農産物直売所
ながいき市場**
TEL 0475-44-6800

〒297-0012 千葉県茂原市六ツ野3981-1

■営業時間/9:00~19:00

■年中無休(但し12月31日・1月1日~4日は休み)

詳しくは
WEBで!!



その他にも
旬の農産物が
豊富です!!

今月は長南地区の小学生の皆さんに作品を作成していただきました。
今回ご紹介するのは、その中から選考した優秀作品です。



長南小学校 6年
湯原 百々愛さん



長南小学校 6年
松崎 史佳さん

クラスメイト

●月×日(○)
はれ直ななちゃん

作品は8月1日(金)から29日(金)まで長南支所に
展示しておりますので、皆さんぜひご覧ください。

農村の文芸

第
588
回

【俳句】

麦秋の匂いに誘われ麦湯飲む

茂原 今田 秀子

草刈りの音で目覚める夏の朝

茂原 中山 省吾

向日葵や炎天の地に笑みて咲く

長南 山形 文一

田植機を操る女性風の中

切株に阻まれ尚も蟻の道

長生 斎木ひろみ

新緑に埋没したる空屋かな

長南 吉野 正一

雲の峰功績伴に墓誌刻む

長南 矢代 守仙

どなたの新盆かしらとふと思ひ

睦沢 伊東 茂樹

ひまわりの花ゆらゆらに風舞ふ

長柄 三橋 博幸

梅雨の合間晴風心良きかな

長生 長谷川 弘

7年産5Kの値段?千円

茂原 鈴木 良子

【短歌】

猛暑日の予報の度に卒寿過ぐ

老母氣つかう娘のありき

台畑の里芋の茎育ちをる

熱波の中に土寄せをする

長柄 三橋 博幸



生活のひとこまや農業にまつわる情景などで一句詠んでみませんか?

※ハガキに住所・氏名・電話番号を明記の上、

〒297-8577 茂原市高師1153

JA長生管理部企画課「農村の文芸係」

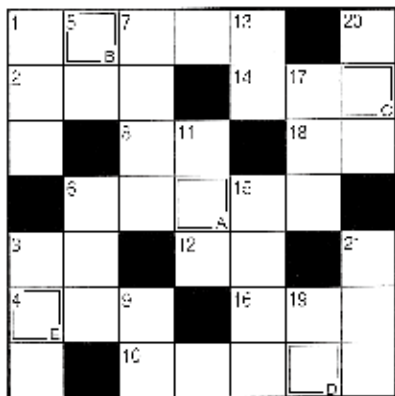
までお寄せください。

※作品には必ず仮名をふり、意味や気持ち、情景を添えて、毎月5日必着でお願いいたします。

※到着順に掲載しています。

※スペースの関係上、掲載されない場合がございます。あらかじめご了承ください。

正解者の中から5名様に、「ながいき梨」プレゼント！



A～Eが答えです。

■ヨコのカギ

- ①ミーンミン、シャワシャワ、カナカナ……
②物事にかかわりを持つこと
③代金は今度まとめて払うね
④西田 佐知子のヒット曲、『コーヒー……』
⑤さだまさしの名曲『——流し』で歌われているのは、長崎県などです
⑥スイカにかけける人もいます
⑦2分の1がハーフなら4分の1は
⑧チョウが吸うもの
⑨台木にくっついたり挟んだりして育てます
⑩もう一杯、お——！
⑪鼻の長い動物

■タテのカギ

- ①国際博覧会（万博）には——各国が出展します
②朝顔に——とられてもらひ水（千代女）
③官の対義語
④合格を目指して受けることも
⑤二十四節気のひとつ。令和7年は8月23日です
⑥悪夢を食べるといわれる想像上の動物
⑦旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
⑧人が並んで作るもの
⑨コイン——に荷物を入れた
⑩紙幣のすかしは——防止策のひとつです
⑪魚などの内臓のこと
⑫あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
⑬半透明でプルプルした洋菓子

6月号の答えは「ウメシユ」で、100名の方が正解でした。抽選の結果「長生マスキメロン」は次の方々に当たりました。（敬称略）

長白宮 一
茂南子 生
原田 酒 島
松井 中 井 崎
ひろ 美 達
子 香 規



6月号の答え



答え合わせと当選者発表

■応募方法
ハガキに、答え、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、「ちようせい」8月号でいちばん良かったと思う記事名と本誌に対するご意見・ご要望などを書いて、〒297-8577 茂原市高師1153 J A長生管理部企画課「クイズ係」までお寄せください。
※締め切りは、令和7年8月31日（日）消印まで有効です。

8月の運勢

モナ・カサンドラ



牡羊座 3/21～4/19

全体運 これまでとは違う状況に戸惑うこともありそうですが運勢は良好。一つ一つ進めていきましょう。家族を大切に
健康運 トイレは小まめに。日焼け対策に力を入れて
幸運を呼ぶ食べ物 シソ

牡牛座 4/20～5/20

全体運 思い通りにならなくても八つ当たりは禁物。運勢は下旬から回復。丁寧な会話を心がけて。友人との外出にツキ
健康運 頑張り過ぎに気を付けて。おなかに優しい食べ物か吉
幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ

双子座 5/21～6/21

全体運 変化はあなたの味方です。好奇心を発揮して、あれこれ試してみましよう。失敗も成功の母となってくれます
健康運 スポーツや散歩を楽しんで。体を動かすと快適
幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ

巨蟹座 6/22～7/22

全体運 運勢は穏やか。おいしい物を食べに行きましょう。大人数での食事◎。外出は近場がお勧め。体験教室が吉
健康運 うっかりのけがに気を付けて。交通ルールを厳守
幸運を呼ぶ食べ物 オクラ

獅子座 7/23～8/22

全体運 とても勢いがあり大きく進展。協力してくれる人も出てきて気持ちも温かに。目標を絞り込み自信を持って進めて
健康運 体調に合う食材や良い健康法が見つかる予感
幸運を呼ぶ食べ物 トウガン

乙女座 8/23～9/22

全体運 騒がしかった状況が次第に収まっていきます。判断に迷ったら成り行きを見守って◎。下旬からは積極的に動いて
健康運 喉の痛みに注意。嗜好（しこう）品はほどほどに
幸運を呼ぶ食べ物 葉トウガラシ

天秤座 9/23～10/23

全体運 人との触れ合いが心に大きな奇跡をもたらします。けんかは着地点を考えて冷静に対応を。バランスを大切に
健康運 熱中症や急な発熱に気を付けて。外出には帽子を
幸運を呼ぶ食べ物 キュウリ

蠍座 10/24～11/22

全体運 気になることが多そうですが力になってくれる人がいます。1人で考え過ぎないように。情報は出どころを確認して
健康運 水分の取り過ぎに注意。睡眠はたっぷり取って
幸運を呼ぶ食べ物 トマト

射手座 11/23～12/21

全体運 好調運。問題は解決に向かいます。深追いはせずその場の流れを重視して動きましょう。先人の知恵に学んで
健康運 肩や首のストレッチを念入りに。血行促進を
幸運を呼ぶ食べ物 葉ショウガ

山羊座 12/22～1/19

全体運 厳しい状況です。今すぐ結論を出すのは避けて反省点、改善点探しを。下旬には状況が好転。探し物が見つかりそう
健康運 関節痛や打ち身はしっかりケアを。車は安全運転で
幸運を呼ぶ食べ物 ブズッキーニ

水瓶座 1/20～2/18

全体運 運勢は活気があります。ピンチだと思ったときがチャンスで良い方向転換ができます。しっかり状況を見極めて
健康運 体力アップの好機。スポーツも上達の予感
幸運を呼ぶ食べ物 レタス

魚座 2/19～3/20

全体運 タイミングが合わず二度手間になることが。ただ遠回りは悪くありません。普段の景色を別の方向から楽しんで
健康運 お尻周りは温かく。新陳代謝を促進して
幸運を呼ぶ食べ物 インゲン

がん共済

仕組改訂のご案内です!!

**JAの
「がん共済」が
新しく
なりました!!**

【浜辺美波】

「手術」「放射線治療」
だけでなく
「薬物治療」にも対応

「がん」と診断された場合、
共済掛金の払込は**不要に**
(がん診断時共済掛金払込免除特則※1を付加した場合)

ご契約中の がん共済	入院	在宅医療 ^{※3}	三大治療		
			手術	放射線治療	薬物治療 (抗がん剤・ホルモン剤)
旧がん共済 ^{※2}	○	×	○	○	×
NEW! 新がん共済	○	○	○	○	○

※1 がん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。

※2 旧がん共済は契約日が令和7年3月31日までの契約となります。

※3 在宅医療について、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたときをいいます。

令和7年3月以前のJAの“がん共済”に加入されている場合

在宅医療や薬物治療を行った場合にお役に立てないケースがございます。
最新の保障内容への変更についてはご契約のJA支店(所)へご相談ください!

農作業中の 熱中症対策

はお済みですか？

これからの夏本番に向けて農作業中の熱中症には要注意！！
各種対策アイテムも活用して 暑い夏を乗り切りましょう！！

／ こんなお悩みありませんか？ ／

ハウスや屋外作業が辛い
休憩中にしっかり涼みたい

暑い時間帯の作業が避けられない
作業中はなかなか手が離せない
手軽に取り入れられるものがない

一人で作業するとき不安
遠くから従業員を見守りたい

そんなときは熱中症対策アイテムを活用してみませんか！

おすすめアイテムその1

ミストファン
冷却ドリンク



おすすめアイテムその2

ファン付きウェア、水冷服
ネッククーラー



おすすめアイテムその3

ウェアラブル端末



農林水産省

エコープ銘茶で
簡単!おいしい!水出し茶!

JAおすすめ銘茶!



宝玉 1kg(167g×6本)



白楽 1kg(167g×6本)



紫鳳 1kg(167g×6本)

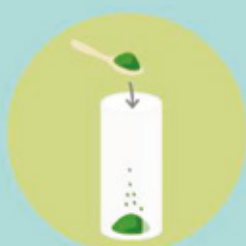


こちらから作り方の
動画が見れます。

※写真はイメージです。

水出し茶の作り方

水出し茶ポットに茶葉を入れて
直接水を入れるだけで
簡単に水出しの**おいしい**お茶が作れます。



① お茶の葉 約10gを
ポットに入れます。



② 冷水1ℓをポットに
注ぎます。



③ お好みの濃さに
なるまで待ちます。



④ 茶こしを使ってグラスに
注ぎます。
茶こし付きの水出しポット
を使うと更に便利です。

水出しにすると、苦みを抑えてうま味アップ!

ご注文は
各営農購買センターまで
お願い致します。

南部営農購買センター TEL:42-4343 【担当地区:一宮・睦沢・長生】
北部営農購買センター TEL:33-7007 【担当地区:白子・本納・東郷】
西部営農購買センター TEL:35-3001 【担当地区:長柄・長南・茂原】

全農 JA | JA全農グループ 製造者 ハラダ製茶株式会社

ななちゃん
だより

気温の高い日が続いていますね…。熱中症は外にいる時はもちろんですが、室内にいる時でも注意が必要です。うまく冷房を活用しながら、栄養をしっかりとって暑い夏と一緒に乗り切りましょう(*^^*)♪外で作業されている方は、こまめな休憩と水分補給で体調に気を付けてくださいね！

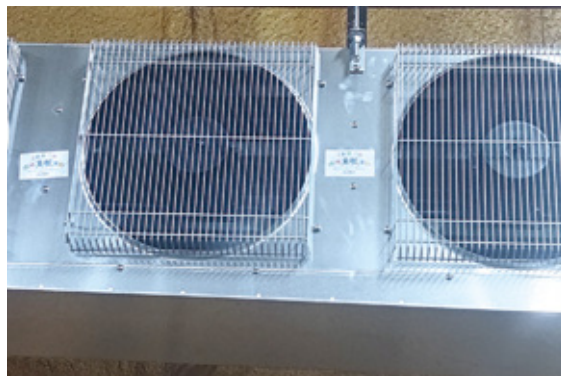


低温倉庫の空調機能向上工事を行いました！

豊岡低温倉庫の空調設備の機能向上工事を行いました。夏場に限らず、米の品質管理上、低温保管は必須であり、安定した品質の確保と事業の継続を図るために実施いたしました。

JA長生では、今後も皆さまに安心してご利用いただけるような施設運営に取り組んでまいります。

※この低温倉庫の更新工事には、全共連の地域・農業活性化積立金を活用しています。



法律相談会のお知らせ

8月は、以下の日程で相談会を開催いたします。お気軽にご相談ください。

	日 時	会 場	お問い合わせ
法律相談会	8月7日(木) 13:30～16:00	JA長生本所	金融部融資課 TEL:0475-24-5120

※法律相談会をご希望の方は、事前に金融部融資課へご予約くださいますようお願いいたします。

理事会だより

第6回理事会を令和7年6月19日、理事22人、監事5人の出席により開催し、次の案件を審議し、承認されました。

議案

- 1、令和7年度上期決算処理方針について
- 2、「就業規則」、「臨時雇用者就業規則」、「パートタイマー・アルバイト就業規則」及び「育児休業等に関する規則」の一部変更について
- 3、給与規程における給料表の一部修正について
- 4、JA長生農機センターの労働環境改善に伴う移転について
- 5、「米における新たな集荷対策」取り組みについて
- 6、貸出金の査定について

- 7、陸沢支所の住所変更について
 - 8、組合員の出資口数の減少について
- 報告事項

- 1、経済委員会報告について
- 2、令和7年産「米の取り扱い」について
- 3、5月有価証券の取得状況について
- 4、コンプライアンス委員会報告について
- 5、第1回地区代表幹事会議報告について
- 6、各部からの報告等について
- 7、夏季一時金の支給について
- 8、今後の予定

協同のちから

令和7年6月30日現在

組 合 員 数	16,091名	購買品供給高	18億4,972万円
正	9,241名	貯金	1,296億円
准	6,850名	貸出金	261億円
販売品販売高	26億6,997万円	長期共済保障保有高	3,222億円

※出資金名義、組合員資格等の変更がある場合は、各支所へご連絡ください。

休日・夜間の緊急連絡先

葬祭 葬儀の場合

JA長生セレモニーサービスセンター

0475-32-2383

病院からご自宅までご遺体を搬送、その他すべて

自動車事故 自動車事故の場合

JA共済事故受付センター

0120-258-931

24時間・365日、事故受付とアドバイスをいたします

キャッシュカード 紛失・盗難の場合

JAバンク千葉

カード紛失・盗難受付センター

043-202-1171

クミアイプロパンガス

JAあんしんセンター

0120-18-2571

8月のカレンダー

毎月お得な特売日!

- 毎週月曜...JAお米10%オフ
- 毎週木曜...お肉特売
- 毎週火曜...トマト10%オフ
- 毎週金曜...たまご大特価
- 毎週水曜...ポイント2倍



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ●幸水祭り
3 ●幸水祭り 	4	5	6	7	8	9 ●お盆企画 切り花フェア
10 ●お盆企画 切り花フェア	11 ●お盆企画 切り花フェア	12 ●お盆企画 切り花フェア	13 ●お盆企画 切り花フェア	14 ●お盆企画 切り花フェア	15 ●お盆企画 切り花フェア	16 地元産スイカ祭り
17 地元産スイカ祭り	18	19	20	21	22	23 ●夏祭り
24 ●夏祭り 	25	26	27	28	29	30
31						

「ながいき梨」販売始まっています!

今年も味が自慢の「ながいき梨」の販売が始まりました。

南九十九里のあふれる太陽の恵みのもと、糖度とシャリ感、安全安心にも配慮し、生産者の深い愛情で育んだ「ながいき梨」。夏の水分補給や贈り物にもぴったりです。

贈答化粧箱から袋・パック売りまで取り扱っております。また、店内から全国発送も承ります。

詳しくはp.9をご覧ください。



ながいき市場 住所: 茂原市六ツ野3981-1
TEL: 44-6800 営業時間 9:00~19:00